

Sportakrobatik beim MTSV Hohenwestedt

Liebe Eltern, Liebe Kinder,

schon 2300 v. Chr. haben die Ägypter mit Menschenpyramiden und spektakulären Wurfelementen ihren Körper fit gehalten und mit Aufführungen die Menschen fasziniert.

Heute wird Akrobatik keinesfalls mehr nur im Zirkus betrieben, sondern findet auch im Vereinssport immer mehr Zuspruch. Gerade die Facettenvielfalt, die Mischung aus Balance, Kraft, Tempo und Anmut macht die Sportakrobatik zu einer sehr ästhetischen Sportart.

Mit meiner Tätigkeit als Vereinssportlehrerin bei dem MTSV Hohenwestedt werden wir nun die Sportakrobatik einführen.

Das Training wird immer montags von 15.30 bis 17.00 Uhr und freitags von 16.30 bis 18.30 Uhr stattfinden.

Für die Minis (Kinder von 4 bis 7 Jahre) findet das spaßorientierte, in erster Linie turnerisch geprägte Training montags von 14 bis 15.30 Uhr statt.

Treffpunkt und Training sind in der Sporthalle Hohe Geest.

Im Vordergrund steht die Ausbildung der koordinativen Fähigkeiten, wie die Gleichgewichts- und Orientierungsfähigkeit.

Die Kinder werden in verschiedenen Gruppen „menschliche Bauwerke“ erschaffen und lernen sich gegenseitig zu vertrauen.

Mut, Kraft und Balance sind dabei genauso wichtig wie Spaß und viele tolle gemeinsame Erlebnisse.

Ich freue mich mit euch gemeinsam die Sportakrobatik nach Hohenwestedt zu holen!

Kontakt:
Julia Lautenbach
sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de
Tel.: 04871/667
01577/4304494

